УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ Детский сад № 103
_____ Л.Н.Шкаева
«1» сентября 2026 г.

Режим дня в МБДОУ Детский сад № 103 подготовительная группа

Приём детей, самостоятельная деятельность, в том числе двигательная активность	07.00-8.15
Утренняя гимнастика	08.15-8.25
Утренний круг	08.25-8.35
Завтрак	08.35-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	08.50-9.00
Проведение образовательной деятельности, включая перерывы	09.00-10.10
Второй завтрак.	10.10-10.20
Проведение образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	10.20-11.10
Подготовка к прогулке	11.10-11.20
Прогулка	11.20-12.30
Обед	12.30-12.45
Сон	12.45-15.15
Подъём, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.15-15.25
Самостоятельные деятельность. Подготовка к проведению непрерывной образовательной деятельности	15.25-15.30
Проведение образовательной деятельности	15.30-16.00
Подготовка к уплотнённому полднику, самостоятельная деятельность	16.00-16.20
Уплотнённый полдник	16.20-16.35
Вечерний круг	16.35-16.45
Игры, труд, самостоятельная деятельность	16.45-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00