УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ Детский сад № 103
_____Л.Н.Шкаева
«23» ноября 2026 г.

Режим дня в МБДОУ Детский сад № 103
старшая группа

Приём детей, самостоятельная деятельность, в том числе двигательная активность.	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Утренний круг	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Подготовка к образовательной деятельности	08.50-09.00
Проведение образовательной деятельности, включая перерывы	09.00-09.50
Подготовка ко второму завтраку	09.50-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Образовательная деятельность	10.15-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-12.15
Подготовка к обеду	12.15-12.25
Обед	12.25-12.45
Сон	12.45-15.15
Подъём, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.15-15.25
Подготовка к проведению непрерывной образовательной деятельности	15.25-15.30
Проведение образовательной деятельности	15.30-15.55
Подготовка к уплотнённому полднику, самостоятельная деятельность	15.55-16.20
Уплотнённый полдник	16.20 -16.40
Вечерний круг	16.40-16.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность	16.50-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Детский сад № 103
Л.Н.Шкаева
1 сентября 2026 г.

Режим дня в МБДОУ Детский сад № 103 группа «Красная шапочка» (старшая\подготовительная)

Приём детей, самостоятельная деятельность, в том числе двигательная активность.	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25
Артикуляционная, пальчиковая гимнастика	08.25–08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55
Подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00
Проведение образовательной деятельности, включая перерывы	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.10-10.50
Прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.45
Сон	12.45-15.15
Подъём, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.15-15.25
Игры, совместная, самостоятельная деятельность, подготовка к уплотнённому полднику	15.25-16.25
Уплотнённый полдник	16.25-16.40
Взаимодействие педагога с детьми, индивидуальная работа, в том числе по заданию учителя - дефектолога	16.40-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 103
_____ Л.Н. Шкаева
«1» сентября 2026 г

Расписание образовательной деятельности группы компенсирующей направленности «Красная Шапочка»

День недели	Базовый вид деятельности	Время
Понедельник	Окружающий мир (совместно, с учетом возр.особ-й) Физическая культура (зал) Лепка\аппликация (старш.гр) Лепка\аппликация (подг.гр)	9.00-9.25 9.35-10.00 15.30-15.55 15.55-16.25
Вторник	Музыка ФЭМП (старш.гр) Развитие речи (старш.гр) ФЭМП (подг.гр) Развитие речи (подг.гр)	9.00-9.25 9.35-10.00 10.15-10.40 10.15-10.45 15.30-16.00
Среда	Рисование (ст.гр) Рисование (подг.гр) Физическая культура (улица)	9.00-9.25 9.30-10.00 11.00-11.20
Четверг	Музыка ФЭМП (старш.гр) ФЭМП (подг.гр) Обучение грамоте (ст.гр) Обучение грамоте (подг.гр)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10-10.40 15.30-15.55 15.55-16.25
Пятница	Бассейн Рисование(подг.гр) Рисование (старш. гр)	8.55 – 9.20 9.30 – 10.00 10.10-10.35

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ Детский сад № 103
_____Л.Н.Шкаева
«1» сентября 2026 г.

Режим дня в МБДОУ Детский сад № 103 вторая младшая группа

Приём детей, самостоятельная деятельность, в том числе двигательная активность.	07.00-08.05
Утренняя гимнастика	08.05-08.15
Утренний круг	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50
Подготовка к проведению образовательной деятельности	08.50.-09.00
Проведение образовательной деятельности, включая перерывы	09.00-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50
Подготовка к прогулке	09.50-10.00
Прогулка	10.00-11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35-11.45
Обед	11.45-12.15
Сон	12.15-15.15
Подъём, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.15-15.25
Самостоятельная, совместная деятельность, подготовка к уплотнённому полднику	15.25-16.10
Уплотнённый полдник	16.10-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Самостоятельная деятельность	16.40-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00